



**Weltweit im Einsatz für Kinder und ihre Rechte: kinder
not
hilfe**





Schrittmacher*innen bewegen! Für Kinderrechte!

Eine Aktion der Kindernothilfe Österreich



› Wir sind Schrittmacher*innen für Kinderrechte

Die Kindernothilfe hat die Aktion „**Schrittmacher*in für Kinderrechte**“ ins Leben gerufen, um mit sportlichen Engagement Kindern weltweit eine bessere Zukunft zu schenken.

Nach dem Motto:

Schritt für Schritt helfen wir gemeinsam, Kinder in Not zu unterstützen!

**Dabei ist es gleich, ob Sie laufen, gehen, spazieren, wandern, oder klettern!
Jeder Schritt zählt!**



Wir sind Ihr Partner für nachhaltiges Engagement!

- Seit fast **30 Jahren** engagieren wir uns **für Kinder** in schwierigsten Lebenssituationen.
- Wir ermöglichen den **Zugang zu Bildung**, schaffen faire Alltagsbedingungen und **organisieren Hilfe zur Selbsthilfe**.
- In den akuten Krisensituationen, wie zum Beispiel bei Naturkatastrophen oder in Kriegs- und Konfliktgebieten, leisten wir **humanitäre Hilfe**.
- Zusammen mit den Kindernothilfe-Verbundpartnern (Deutschland, Schweiz und Luxemburg) **unterstützen wir mehr als 2,2 Mio. benachteiligte junge Menschen in 36 Ländern** in Afrika, Asien, Lateinamerika und Europa.
- Als **Kindernothilfe Österreich** machen wir uns gemeinsam mit lokalen Partnerorganisationen in **128 Projekten** für Kinder und Jugendliche stark.
- **All unsere Projekte zahlen in die SDG's – 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung – ein.**



› Wie kann ich als Schrittmacher*in unterstützen?

Jeder kann Schrittmacher*in werden:

- Privatpersonen
- Unternehmen
- Vereine
- Organisationen
- Schulen
- Gemeinden

Es einigt der Wille, sportliches Engagement mit sozialer Verantwortung zu verbinden.



› Welche Möglichkeiten habe ich als Schrittmacher*in zu helfen?

**Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten aktiv zu werden!
Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!**

Hier ein paar Inspirationen:

- **Teilnahme an Laufveranstaltungen**

Ob Vienna City Marathon, Business Run, Frauenlauf, oder weitere organisierte Laufevents in ganz Österreich. Nehmen Sie an der Veranstaltung teil und wandeln Sie jeden gelaufenen Meter oder Kilometer in eine Spende um.

- **Organisation eigener Veranstaltungen**

Organisieren Sie selbst eine Veranstaltung und werden aktiv. Ob ein Laufevent innerhalb einer Turnstunde in der Schule oder ein Treppenlauf im eigenen Unternehmen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

- **Betriebsausflüge und Teambuilding im Zeichen der Bewegung**

Sie planen mit Ihren Kolleginnen und Kollegen eine Klausur, ein Teambuilding, einen Betriebsausflug? Integrieren Sie eine Aktivität rund um das Thema Bewegung (z.B. Wanderung, Besichtigungen, etc.), tracken Sie dabei die gegangen Schritte und wandeln Sie diese in eine Spende um.



› Welche Möglichkeiten habe ich als Schrittmacher*in zu helfen?

**Es gibt eine Vielzahl an Möglichkeiten aktiv zu werden!
Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!**

Hier ein paar Inspirationen:

- **Mitarbeiter im Einsatz für das Unternehmen und für Kinderrechte**
Haben Sie viele Mitarbeiter*innen im Außendienst? Dann nutzen Sie die Chance und wandeln Sie die Schritte von Ihren Mitarbeiter*innen in eine Spende um.
- **Besorgungen, Feste und Ausgleich**
Egal ob Sie Besorgungen zu erledigen haben, bei privaten Feiern unterwegs sind, oder einfach mit Freunden nach dem Job einen sportlichen Ausgleich suchen. Wandeln Sie Ihre Schritte in eine Spende um und helfen damit Kindern in Not.
- **Vereinsaktivitäten nutzen und Kindern in eine bessere Zukunft helfen**
Sind Sie Teil eines Sportvereins und möchten Ihr sportliches Hobby und Ihr soziales Engagement kombinieren? Kein Problem! Nutzen Sie einen ganz besonderen Tag in Ihrem Verein und zählen Sie alle Schritte, die an diesem Tag gegangen/gelaufen werden. Ganz egal ob Fußball, Tennis, Basketball, Handball, oder andere Sportarten. Die Bewegung für Kinder in Not zählt!



› Wie kann ich konkret spenden?

Umwandlung jedes Schrittes in eine Spende

Wandeln Sie Ihre gegangenen Schritte, gelaufenen Meter, oder Kilometer in eine Spende um! Z.B. pro gegangenen oder gelaufenen Meter/Kilometer spende ich x Euro!

Online Spendenaktion starten

Wir erstellen Ihnen eine eigene online Spendenaktionsseite! Teilen Sie diese und laden Sie Ihr Netzwerk dazu ein!

Wie kann ich konkret spenden?

Spendenbox

Stellen Sie eine Spendenbox in Ihrem Unternehmen auf und laden Sie Ihre Mitarbeiter*innen und/oder Kund*Innen ein, sich zu beteiligen.



› Best Practice Beispiele

KPMG

KPMG – Laufclub

„Laufen für den guten Zweck“ – unter diesem Motto wurde der KPMG Lauf Club ins Leben gerufen und ist seit 2011 für die Kindernothilfe Österreich im Einsatz. Die KPMG spendet für jeden von den sportlichen und engagierten Mitarbeiter*innen zurückgelegten Kilometer bei ausgewählten Lafevents zwei Euro - egal ob beim Vienna City Marathon, Frauenlauf, Wiener Businessrun oder Linzer City Night Run.



Fadi Merzda

Als der ehemalige Profisportler mit 16 Jahren mit dem Boxen anfang, wurde auch das Laufen zu einem unverzichtbaren Teil in seinem Leben. Es ist für ihn befreiend, und er kann dadurch gut Stress abbauen. Total abschalten zu können und sich dabei frei zu fühlen, war und ist ihm sehr wichtig, denn es ermöglicht ihm, den Fokus zu halten. „Ich laufe generell sehr gern, aber für die gute Sache und speziell für Kinder zu laufen motiviert mich ganz besonders.“

› Best Practice Beispiele

A1 Digital

A1 Digital kombiniert ihr sportliches Engagement mit sozialer Verantwortung und unterstützt damit die Kindernothilfe Österreich. Als Schrittmacherin setzt sie laufend ein Zeichen für Kinderrechte und hilft dabei jenen, die unseren Schutz am dringendsten brauchen! "Beim Vienna Business Run tun wir nicht nur uns selbst, sondern auch benachteiligten Kindern etwas Gutes!", so Mathias Fiedler von dem internationalen Technologie-Service-Provider.



Kevin Kreuzsaler

"Laufend Kinder stark machen - sie sind unsere Zukunft"

Der Vienna City Marathon hat für mich eine Doppelbedeutung. Als Jungpapa ist es mir mehr denn je eine Herzensangelegenheit, mich für die Rechte von Kindern einzusetzen. Denn jedes Kind hat es verdient, sich geborgen und stark zu fühlen! Dass ich mit meiner sportlichen Leidenschaft dazu beitragen kann, bereitet mir große Freude.



Schrittmacher*innen bewegen! Für Kinderrechte!

BE PART OF IT!

Schrittmacher beim VCM 2022 (Kindernothilfe)

Ich bin Schrittmacher.
Für Kinderrechte.

